ACTA N° 1

FECHA: 10 de marzo del 2026

HORA: 4:30 pm – 5:00 pm

LUGAR: Jardín Infantil FANA

TEMA: Consejería alimentación complementaria caminadores 3

ASISTENTES:

Madre de familia

ORDEN DEL DÍA:

Fortalecer en las familias la comprensión sobre la importancia de la alimentación complementaria en los niños y niñas del grupo de caminadores, promoviendo prácticas de alimentación saludable en el hogar que favorezcan su crecimiento, desarrollo y bienestar. A través de la orientación a los padres y cuidadores, se busca sensibilizar sobre la importancia de ofrecer alimentos variados, nutritivos y acordes a la edad, permitiendo que los niños exploren diferentes sabores, colores y texturas. Asimismo, se pretende motivar al grupo familiar a reforzar en casa los hábitos alimenticios que se promueven en el jardín infantil, evitando el uso de biberón y chupón, fomentando el uso de vaso y cuchara, y generando espacios de alimentación tranquilos que favorezcan la autonomía y el aprendizaje de los niños y niñas.

DESARROLLO:

Se realiza una asesoría a la madre de familia con el fin de brindar orientación sobre la importancia de la alimentación saludable durante la primera infancia, resaltando el papel fundamental que tiene la familia en el fortalecimiento de los hábitos alimenticios del niño.

Durante el encuentro se dialoga sobre la alimentación complementaria, explicando que esta etapa es fundamental para el crecimiento, desarrollo físico y desarrollo del cerebro del niño. Se enfatiza la importancia de ofrecer alimentos variados, naturales y nutritivos, tales como frutas, verduras, cereales, proteínas y alimentos preparados en casa.

Igualmente, se orienta a la madre de familia sobre la importancia de evitar el uso del biberón y del chupón, ya que estos pueden generar dificultades en el desarrollo de la alimentación, afectar la salud oral y disminuir el interés del niño por consumir alimentos sólidos.

Powered by CamScanner

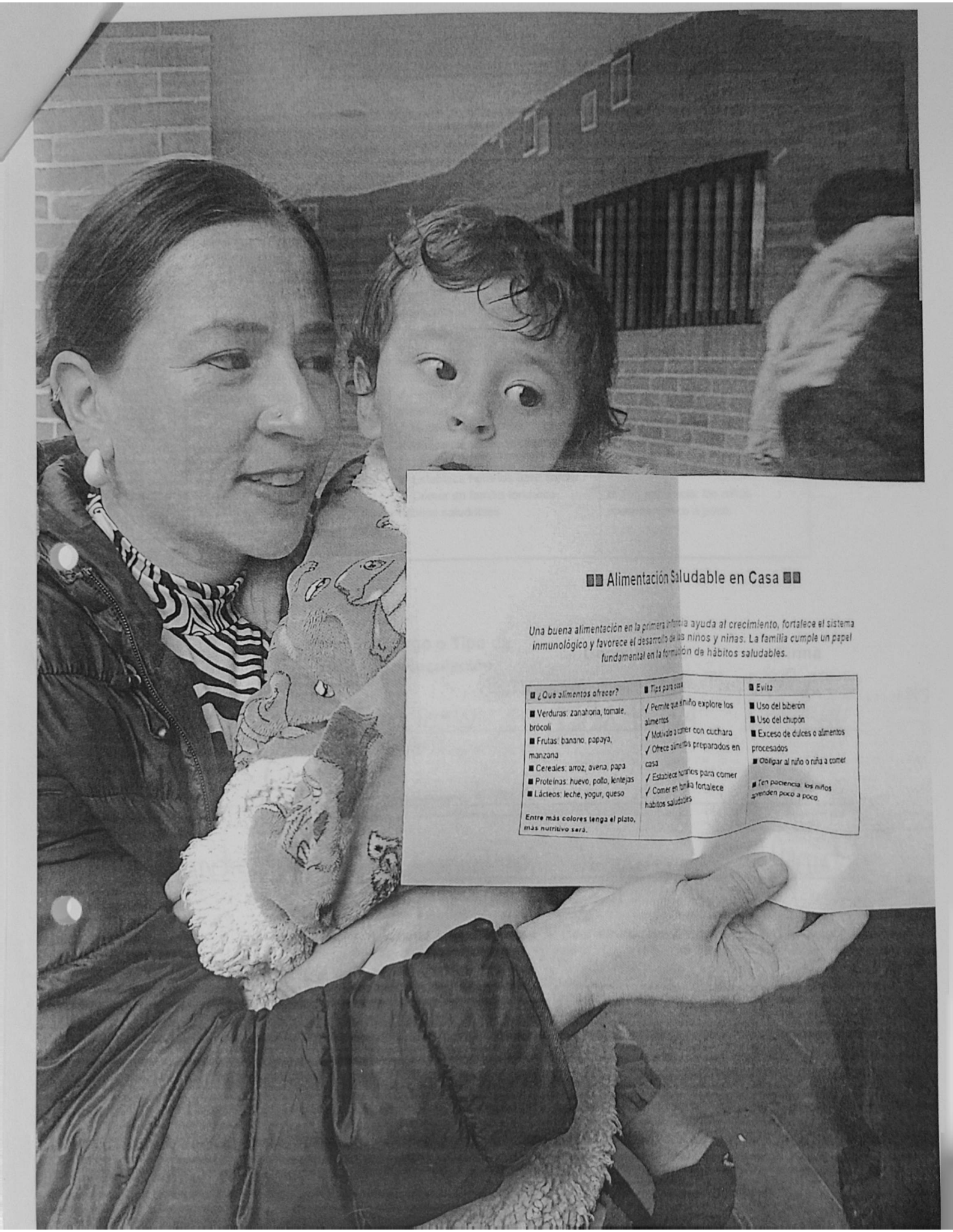
Se recomienda promover el consumo de alimentos en vaso, cuchara o plato, favoreciendo la autonomía del niño o niña y permitiéndole explorar diferentes sabores, texturas y colores.

Asimismo, se invita a la madre de familia a reforzar en casa los hábitos alimenticios que se promueven en el jardín infantil, ofreciendo alimentos similares a los que se brindan en la minuta y motivando al niño a participar en los momentos de alimentación en familia.

Finalmente, se resalta la importancia de tener paciencia, constancia y un ambiente tranquilo durante las comidas, permitiendo que el niño aprenda progresivamente a disfrutar de diferentes alimentos. La madre de familia manifiesta comprensión de la información brindada y se compromete a apoyar desde el hogar los procesos de alimentación saludable de su hijo.

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
El jardín infantil se compromete a continuar brindando acompañamiento, orientación y espacios de formación a las familias sobre la importancia de la alimentación saludable y la nutrición en la primera infancia. Asimismo, se promoverán estrategias pedagógicas que favorezcan en los niños y niñas del grupo de caminadores la exploración de diferentes alimentos, sabores y texturas, fortaleciendo hábitos alimenticios adecuados dentro del entorno educativo.	Equipo de profesionales del jardín fana	Todos los días

Powered by CamScanner



Alimentación Saludable en Casa

Una buena alimentación en la primera infancia ayuda al crecimiento, fortalece el sistema inmunológico y favorece el desarrollo de los niños y niñas. La familia cumple un papel fundamental en la formación de hábitos saludables.

¿Qué alimentos ofrecer?	Tips para casa	Evita
■ Verduras: zanahoria, tomate, brócoli ■ Frutas: banano, papaya, manzana ■ Cereales: arroz, avena, papa ■ Proteínas: huevo, pollo, lentejas ■ Lácteos: leche, yogur, queso **Entre más colores tenga el plato, más nutritivo será.**	✓ Permite que el niño explore los alimentos ✓ Motívalo a comer con cuchara ✓ Ofrece alimentos preparados en casa ✓ Establece horarios para comer ✓ Comer en familia fortalece hábitos saludables	■ Uso del biberón ■ Uso del chupón ■ Exceso de dulces o alimentos procesados ■ Obligar al niño o niña a comer ■ *Ten paciencia: los niños aprenden poco a poco*

Powered by CamScanner

■■ Alimentación Saludable en Casa ■■

Una buena alimentación en la primera infancia ayuda al crecimiento, fortalece el sistema inmunológico y favorece el desarrollo de los niños y niñas. La familia cumple un papel fundamental en la formación de hábitos saludables.

■ *¿Qué alimentos ofrecer?*	■ *Tips para casa*	■ *Evita*
■ Verduras: zanahoria, tomate, brócoli ■ Frutas: banano, papaya, manzana ■ Cereales: arroz, avena, papa ■ Proteínas: huevo, pollo, lentejas ■ Lácteos: leche, yogur, queso **Entre más colores tenga el plato, más nutritivo será.**	✓ Permite que el niño explore los alimentos ✓ Motívalo a comer con cuchara ✓ Ofrece alimentos preparados en casa ✓ Establece horarios para comer ✓ Comer en familia fortalece hábitos saludables	■ Uso del biberón ■ Uso del chupón ■ Exceso de dulces o alimentos procesados ■ Obligar al niño o niña a comer ■ Ten paciencia: los niños aprenden poco a poco.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Dayana Acevedo	Manic	Jardín FANA	
Diana P Muñoz	Profesional API	J fana	
Alejandra Aldana	Profesional API	Ji fana	

Anexos: fotos.

Elaboró: Alejandra Aldana y Diana Patricia Muñoz

Powered by CamScanner